

2013

Tapanilan Erä Ry

Karatejaos - nettilehti



VAHVOJA ELÄMYKSIÄ. SUURIA KOKEMUKSIA. LIIKUNNAN ILOA.
KYMMENTÄIN LAJEJA, TUHANSITTAIN HARRASTAJIA, TAPANILAN ERÄ. SUURI SUOMALAINEN JO 80 VUODEN AJAN.



Puheenjohtajan terveiset



HYVÄÄ UUTTA KARATEVUOTTA 2013 – TAAS ON SYYTÄ JUHLAAN!

Ensimmäinen vuosi Karatejaoksen puheenjohtajana vierähti nopeasti. Joulukuussa, kun kirjailin ylös vuoden aikana toteutettua toimintaa, olin äimistynyt. Viikkoharjoitusten lisäksi seuran aktiivit toteuttivat uskomattoman määrän oheistoimintaa niin ohjaajille kuin myös harrastajille. Harrastajat pääsivät mm. kolmesti leireilemään Erällä ja useasti oman salin ulkopuolella. Kidseille ja junnuille järjestettiin kahdet salikilpailut ja kisaamisesta enemmän innostuneet kävivät kisoissa myös mm. Orimattilassa ja Sipoossa. Kidsit ja junnut pääsivät tempuillemaan kevään päätteeksi HopLopiin, aikuisille puolestaan järjestettiin ikimuistoiset ninja olympialaiset Suomenlinnassa. Näiden lisäksi ohjaajille järjestettiin lukuisia koulutuksia ja yhteistilaisuuksia, joista tärkein oli MM-kilpailut Pariisissa. Kiitos vielä viime vuodesta ja aktiivisesta mukana olost!

Tuleva vuosi näyttää vähintään yhtä toimintarikkaalta. Tiedossa on muun muassa jo keväällä useita leirejä, ystävyyskilpailut, Orimattilan kilpailut bussimatkoineen, HopLopia ja jotain kivaa aikuisillekin kauden päätteeksi. Me kaikki olemme vaikuttamassa siihen minkälaista toimintaa haluamme tehdä. Myös sinulla on mahdollisuus antaa omia vinkkejä ja mikä tärkeintä, olla mukana toteuttamassa toimintaa! Ota rohkeasti minua tai ketä tahansa ohjaajaa

hihasta kiinni ja kerro toiveesi toiminnan suhteen ja tule rohkeasti mukaan toteuttamaan!



ERÄ 80vuotta

Viime vuonna juhlittiin karatejaoksen 25vuotis juhlavuotta. Tänä vuonna vuorossa on koko Tapanilan Erän 80vuotis juhlavuosi.

Viime juhlavuoden teemana oli ohjaajien koulutus ja palkitseminen. Tämän vuoden teemana on jaosten välinen yhteistyö. Yhteistyötä toteutetaan muun muassa jaostoilloissa, joissa jokainen lajijaos vuorollaan kutsuu muiden jaostojen ohjaajat omaan harjoitustilaan ja esittelee omaa lajia yhteisharjoituksin. Lisäksi Tapanilan Erä tulee pitämään jaoksille yhteisiä koulutuksia sekä teettää juhlavuoden aikana jäsenille ja ohjaajille tuotteita myyntiin. Juhlavuoden kruunaa elokuun lopussa pidettävä iltajuhla. Otetaan siis kaikki irti tästä vuodesta ja juhlitaan tatamilla ja sen läheisyydessä iäkästä seuraa.

Hauskaa ja treenirikasta juhlavuotta!

Tatamilla tavataan,

Maija

Ohjaajaesittelyssä: Katja Knuutinen



Milloin aloitit karaten? Aloitin karaten tammikuussa 2009

Mikä sai sinut innostumaan karatesta?

Olin vuosia miettinyt, että joku itsepuolustuslaji olisi kiva harrastus. Lähinnä mietin taekwondoa tai karatea. Entinen kollegani valmistautui juuri tuolloin ruskean vyön kokeeseen ja puhui taukoamatta karaten puolesta. Siitä se idea sitten lähti ja päivääkään en vaihtaisi pois. :) Enemmänkin harmittaa että pohdin asiaa niin kauan ennen kuin sain aikaiseksi aloittaa tämän hienon harrastuksen. Parempi myöhään kuin ei milloinkaan vai miten se meni?

Toimit junioriohjaajana Erän karatessa.

Mikä mielestäsi on ohjaamisessa mukavinta ja mikä haastavinta?

Junnuohjaajan hommassa parasta on ehdottomasti innokkaat harrastajat ja heidän aitous! Aikaisemmin pidin maanantaita viikon tylsimpänä päivänä, mutta tämän lajin kautta siitä

on tullut viikon kohokohta. Haastavinta junnujen parissa touhuamisessa on melko isot ryhmäkoot ja harrastajien tasoerot. Treenit pitäisi vetää niin, että kaikki saavat treenata omalla tasollaan ja kehittyä, jotta harjoittelu olisi mielekäästä ja, jotta lajista tulisi elämän tapa jo pienestä pitäen.

Mikä karatessa on kivointa?

Karatessa kaikki on kivaa! Oman lisänsä mahtavaan lajiin tuo mielettömät treenikaverit ja henki mikä Erällä vallitsee. Karate lajina on erinomainen vanhemmallakin iällä aloitettavaksi koska siinä ei koskaan voi olla valmis. Aina voi kehittyä ja oppia uutta. Olen huomannut, että oli buugi tai päivä ollut millainen tahansa, kun treeneihin tulee, niin aina sieltä lähtee hymyssä suin ja hyvällä mielellä kotiin. Pidän myös lajin kokonaisvaltaisuudesta ja monipuolisuudesta.

Mitkä ovat seuraavat tavoitteesi karatessa ja ohjaamisessa?

Heh :) Seuraava tavoitteeni karatessa on suorittaa ruskea vyö, vaikka en koskaan vyöarvojen takia lajia olekaan harrastanut. Tavoitteita pitää kuitenkin aina olla, jotta kehittyy. Ohjaamisen saralla haluan kehittää itseäni jatkuvasti. Vaikka pidänkin kovaa kuria treeneissä, pyrin silti aina antamaan jokaiselle pikku ninjalle henkilökohtaista palautetta ja huomiota treenin aikana. Tavoitteenani tällä saralla on, että mahdollisimman moni pikku harrastaja jatkaa lajia ja löytää siitä oman juttunsa. Olisi mahtavaa joskus kymmenen vuoden päästä seurata jonkun oman alkeisryhmäläisen antaumuksia lajin parissa -joko kilpailuissa tai vapaaehtoistoiminnan piirissä.

Muuta mitä haluaisit kertoa itsestäsi?

Eiköhän tässä tullut runoiltua tarpeeksi ja ainahan voi minulle tulla juttelemaan ja kyselemään niitä sun näitä aivan kuten junnutkin estoitta tekee. Tatamalla tavataan! Kiai!

Katja Knuutinen ohjaa maanantain juniorialkeiskurssia ja toimii Karatejaoksen sihteerinä.



Katan kisasäännöt muuttuivat 1.1.2013



Karaten kilpailusääntöjä on muokattu rajulla kädellä viimeisten kahden vuoden aikana. Viime vuonna muuttuivat kumiten (ottelu) säännöt ja tämän vuoden alusta oli vuorossa katan (liikesarja) sääntöuudistus. Tavoitteena sääntöuudistuksilla on ollut karaten katsojastävällisyyden ja yhdenvertaisuuden parantaminen. Varsinkin katan osalta tämä on tärkeä, etteivät karatesäännöt sulkisi joitain kilpailijoita pois heidän harjoittaessaan muuta kuin WKF-hyväksyttyä karatetyylisuuntaa. Muutoksilla tähdätään vahvasti karaten olympiastatuksen saavuttamiseen ja tavoitteena maailman karateliitolla (WKF) onkin vuoden 2020 olympiakilpailut.

Vuoden alusta katakilpailuissa suurin muutos on tyyliuunnan ja katan vapaus. Uusien sääntöjen myötä kilpailija voi esittää minkä tahansa karatetyyliuunnan katoja. Myös pakolliset shitei-katat poistuivat. Vieläkään ei samaa kataa saa toistaa, vaan jokaisella kilpailukierroksella tulee esittää uusi kata. Kilpailusysteemi säilyy cup-systeeminä, jossa kaksi kisaaajaa esittää peräkkäin katan ja heistä parempi jatkaa seuraavalle kierrokselle.

Tuomarinäkökulmasta arviointitehtävästä tulee haastavaa, kun jo aiemmin neljän sallitun tyyliuunnan hallitseminen on ollut vaikeaa. Toki sääntömuutokset myös tuovat WKF-kilpailuihin useita uusia kilpailijoita ja myös tuomareita. Eikä se olympialajiksi pääseminenkaan hassumpi asia olisi.

Tapanilan Erän ohjaajat karaten MM-kisoissa

(Juttu on julkaistu myös Kamppailijalehdessä 4/2012)

Suomen suurin karateseura, Tapanilan Erän karatejaos täyttää 25 vuotta. Juhlavuoden kunniaksi seura tuki ohjaajien matkaa katsomaan karaten MM-kisoja Ranskaan. Kisat järjestettiin Pariisissa, Bercy Stadiumilla 21.-25.11.2012



Kuvassa: Kisojen virallinen logo

Valtaosa Erän ohjaajista vietti Pariisissa koko viikon kisoja seuraten ja loputkin saapuivat paikalle finaaliweekendinloppua seuraamaan. Pariisissa ohjaajat ehtivät viettämään turistiaikaa ja tutustua tärkeimpiin nähtävyyksiin kisojen seuraamisen ohella.



Kuvassa: Katjat ja Pulkkisen kaksoset

Varsinaiset kisat olivat huikea kokemus. Ranskalainen yleisö kannusti omiaan ja vieraita täydellä pauhulla läpi kisojen. Kisojen kova taso ja erityisesti esimerkiksi Etelä-Amerikan maiden nousu lajin huipulle yllätti. Yleensä Euroopan maat ovat hallinneet kisoja, mutta nyt selkeästi valtakamppailua käytiin laajemmalla maavalikoimalla ja lajin kannalta tämä on erittäin hyvä asia. Karate on matkalla kohti olympialaisia ja tavoitteena lajilla on olla edustettuna vuoden 2020 olympialaisissa.



Kuvassa: Yleisö hurraa seisten sunnuntain finaaleissa

Ranskalaiset osoittivat kotikisoissaan taitonsa ja valtaosassa sarjoissa finaalivastuksena olikin kotiyleisön iloksi ranskalainen kilpailija.

Valitettavasti arvostelulajissa välillä myös vaikutti siltä, että kotikilpailuiden paine vaikutti myös tuomareiden päätöksiin. Urheilijoiden henkilökohtaisista suorituksista erityisesti mieleen jäi miesten -75kg Azebaidzanin Rafael Aghayevin karsintaottelut, joissa hän oli aivan suveneeri. Finaalissa hänen varovainen taktiikka kuitenkin kostautui ja tulokseksi jäi hopea. Naisissa Japanin katajoukkue häikäisi finaalisuorituksellaan, erityisesti katan bunkai-osuus valloitti yleisön ja tuomarit. Tuloksena oli kirkas kulta. Kilpailut olivat kaikkienensa järjestetty erittäin hyvin, ja aikataulut pitivät varsin hyvin paikkansa. Loppuunmyyty finaaliiviikonloppu huipensi urheilijoiden ja yleisön kilpailukokemuksen.



Kuvassa: Japanin katajoukkue

Tapanilan Erän ohjaajista osa oli ensimmäistä kertaa seuraamassa lajin arvokisoja ja vaikea kuvitella missä muussa maassa tunnelma voisi olla yhtä korkealla kuin Ranskassa. Kilpailuista tarttui mukaan paljon uusia ajatuksia lajin kehittämiseen seuratyössä ja varmasti myös ohjaajien oma treeni-into kasvoi. Kilpailuissa pääsimme myös tapaamaan monia kansainvälisiä ystäviämme joihin olemme seuratoimintamme kautta päässeet tutustumaan läheisemmin. Tapanilan Erällä on myös monia entisiä kansainvälisen tason kilpailijoita edelleen aktiivisessa seuratoiminnassa mukana. Seura on myös järjestänyt aikaisempina vuosina Suomen suurimmat kansainväliset leirit, joissa ohjaajina on ollut mm. Pariisissakin kilpaillut katan moninkertainen EM- ja MM-mestari Luca Valdesi (Italia).

Tapanilan Erän puheenjohtaja Maija Laaksonen suoritti kumiten ja katan Judge B-tason tuomarilisenssin kilpailuita edeltäneellä tuomarikurssilla. Näin ollen Suomessa on nykyisin



kolme (3) MM-tason tuomaria (Anssi Kaltevo, Pirkko Heinonen ja Maija Laaksonen).



Kuvassa: Maija Laaksonen ja Pirkko Heinonen

Karatejaos jakoi matkalla Tapanilan Erän pronssiset ansiomerkit seuraaville pitkäaikaisessa seuratyössä kunnostautuneille ohjaajille: Paula Hakansuu, Juuso Kenkkilä, Pekka Lampi, Ari Tallberg ja Heidi Väkeväinen. Ansiomerkkien saanti tuli kyseisille ohjaajille täytenä yllätyksenä ja tilaisuudessa tunnelma olikin liikuttunut.

Ensi vuonna Erän ohjaajien on tarkoituksena suunnata opintomatkalle Pietariin seuraamaan Combat Games-kilpailuja ja vuonna 2014 meidät löytää seuraamasta Tampereen EM-kisoja sekä Bremenin MM-kisoja.

Matkaterveisin,
Heidi Väkeväinen
Aikuisvastaava/Tapanilan Erä

Maija Laaksonen Tapanilan Erästä suoritti karaten MM-tuomarilisenssit ja hänet valittiin vuoden 2012 karatetuomariksi



Maija Laaksonen Tapanilan Erän karatesta osallistui Pariisissa 22.11-25.11.2012 karaten maailman mestaruuskilpailujen yhteydessä käytävään tuomarikurssiin ja suoritti MM-tason Judge B- lisenssit karatessa. Laaksonen osallistui MM- tuomarikurssille ensimmäistä kertaa ja sai heti lisenssit molempiin karaten kilpailumuotoihin kumiteen (ottelu) ja kataan (liikesarja).

Pariisin MM- katakurssille osallistui 68 kandidaattia ja kumitekurssille 160. Laaksonen saatua MM-lisenssit on Suomella on kolme MM-tason tuomaria (Anssi Kaltevo, Pirkko Heinonen ja Maija Laaksonen). Uusilla lisenseillä Laaksonen pääsi tuomitsemaan useaan kertaan varsinaisissa MM-kilpailujen karsintaotteluissa. Laaksonen kertoi kilpailujärjestelyiden olleen erinomaisella tasolla. Karaten suosio on Ranskassa on erittäin suuri ja Ranskalla oli edustaja useassa painoluokassa ja katan finaalissa. Liput stadionille oli loppuunmyyty, joten tunnelma hallissa oli jokaisena kilpailupäivänä huipussaan.

Maija Laaksonen toimii Tapanilan Erän karatejaoksen puheenjohtajana. Hän on itse kilpaillut 1990 ja 2000 luvulla maajoukkueessa sekä kumiteissa että katassa. Hän on saavuttanut urallaan mm. nuorten MM pronssia vuonna 1999, aikuisten PM kultaa kaksi kertaa sekä lukuisia aikuisten ja nuorten suomen mestaruuksia. Laaksonen suoritti vuonna 2010 EM –tasolla Judge B –lisenssit ja vuonna 2011 Judge A- lisenssit karatessa. Seuraava tavoite hänellä on suorittaa



EM-tasolla Referee B-lisenssi (astetta korkeampi tuomarilisenssi). EM-tuomarikurssi on kesäkuussa Montenegrossa käytävien Alue-EM- kilpailujen yhteydessä. Sitä ennen Maija lähtee tuomaroimaan Nuorten EM-kilpailuihin Turkkiin helmikuussa sekä Hollannin avoimiin maaliskuussa.

Maija Laaksonen valittiin vuoden 2012 karatetuomariksi karateliiton liittokokouksessa joulukuussa 2012 ja hän sai siitä huomionosoituksen Vuoden Urheilijagaalassa 16.01.2013. Tämä on toinen kerta kun Maija valitaan vuoden tuomariksi. Edellisen kerran valinta osui Maijaan vuonna 2010. Vuonna 2005 Maija valittiin vuoden valmentajaksi. Paljon onnea Maijalle kaikista saavutuksista!!!

Anne Aalto valittiin Tapanilan Erä ry:n johtokuntaan 01.01.2013 alkaen



Rahastonhoitaja Anne Aalto valittiin joulukuussa 2012 emoseura Tapanilan Erä ry:n johtokuntaan johtokunnan jäseneksi seuraavaksi kahdeksi vuodeksi. Valinnassa jouduttiin menemään

äänestykseen, koska avoimia paikkoja oli kaksi ja ehdokkaita kolme. Tämä on ensimmäinen kerta, kun johtokunnan jäsenenä on karatejaoksen jäsen.