



TAPANILAN ERÄ KARATE RY
TOIMINTAKERTOMUS 2022

Tiivistelmä

2022 alkoi haasteellisissa merkeissä Koronaepidemian edelleen kurittaessa ja estäessä toimintaa. Alkuvuoden aikuisten harjoittelu oli lailla kielletty (Tartuntatautilaki pykälä 58 g) sisätiloissa. Koronaepidemia ja rajoitustoimet haastoivat seuran toimintaa ja ennen kaikkea taloutta. Seuran hallitus kokoontui usein ja joutui tekemään tiukkoja päätöksiä harrastustoiminnan toteuttamisen osalta.

Keväällä 2022 menetimme osan aikuisharrastajistamme rajoitusten ja koronatilanteen vuoksi. Kokonaisjäsenmäärän menetys oli kesään 2022 mennessä pandemiasta johtuen noin 30%. Koko vuoden ajan seuran hallitus katsoi kuitenkin tulevaan ja pyrki innovatiivisin ottein käynnistämään uutta toimintaa tässä onnistuen erinomaisesti. Syksyllä 2022 harrastajamäärissä alkoi näkyä toipumista. Seniorit palasivat tatamille hyvin jos kevättalvella ja syksyllä heidän kanssaan toiminta oli normalisoitunut. Nuorten ja aikuisten puolella vapaaehtoiset tekivät ison työn kontaktoidessaan harrastajia, jotka olivat pandemian aikana jääneet pois harjoituksista. Osa palasi takaisin tatamille pienryhmäsparrausharjoitusten muodossa.

Tiukasta taloudenpidosta, Kaupungin koronatuista sekä Hyvän Kunnan seniorikarate-hankkeen hankerahoituksesta ansiosta seura teki lievästi positiivisen tuloksen 2022. Seuran jäsenmäärä laski koronatilanteen pitkittyessä hieman vajaaseen 300 jäseneseen. Vähennyistä noin 100 harrastajaa. Eniten menetimme nuoria ja aikuisia jäseniä.

Koronasta huolimatta seura toteutti laatusuratoimintaa tullen valituksi vuoden aikuistoiminnan Tähtiseuraksi Olympiakomitean toimesta syksyllä 2022.

Seura jatkoi vuoden aikana Häirinnän ja kiusaamisen -ehkäisemisen jalkautusta. Marraskuussa seura toteutti ensimmäisen kyselyn aiheeseen liittyen jäsenistölleen. Kyselyn tulokset olivat lupaavia. Vastanneista alle 18-vuotiaista ei ollut kukaan kokenut kiusaamista. Vastanneista täysi-ikäisistä kolme oli kokenut kiusaamista tai häirintää muutamia kertoja. Vastausten pohjalta seura jatkaa aiheen työstöä vuonna 2023.

Toteutimme Hyvän Kunnan seniorikarate -hanketta menestyksekkäästi saaden toimintaamme uusia harrastajia sekä uusia yhteistyökumppaneita mukaan toimintaan vuoden aikana. Saimme hankkeelle jatkorahoitusta Helsingin Kaupungin sosiaali- ja terveystoimelta keväällä 2022.

1. Harrastustoiminnan toteuttaminen – seuran päätehtävä

Alkuvuoden 2022 aikuisten harrastustoimintaa häiritsi koronaepidemian aiheuttamat rajoitustoimet. Tammikuussa aikuisten ja senioreiden kausi käynnistettiin ulkona sekä etänä. Junioreiden ja kidesien kevätkausi normaalisti sisätiloissa.

Kilpaharjoituksia pidettiin rajoitukset huomioiden ja kilpailutoiminta alkoi syksyllä normalisoitua. Seura perui omat isot kansainväliset kilpailut tammikuulta rajoitusten vuoksi. Niitä yritettiin siirtää kesäkuulle, mutta yhteistyökumppaneiden saaminen normaalista kisakaudesta poikkeavaan aikaan oli hankalaa ja peruimme kilpailut. Sen sijaan pidimme omalla salillamme kolmen seuran (Lahden Karate ja Lohjan kampsailukeskus) yhteistyössä lasten kilpailut 5-12-vuotiaille.

Keväällä toteutimme Helsingin Kaupungin kanssa yhteistyössä Suomen mallin harrastustoimintaa kahdella koululla.

Keväällä ja syksyllä toteutimme EasySport erityiset-toimintaa kerran viikossa.

Urhea yläkoulutoiminta jatkui niin ikään kerran viikossa molempina kausina.

Vierailimme neljällä eri koululla toteuttaen koulun liikuntatuntien aikana lajikokeilun kymmenelle eri luokalle.

Huhtikuussa toteutimme kansainvälisen tyyliuuntaleirin salillamme.

Kesällä pääsimme harjoittelemaan normaalin ja toteutimmekin uutena toimintana edellisvuoden tapaan aikuisille pienryhmävalmennusta kesä- ja elokuussa.

Syyskausi käynnistyi kaikilla harrastusryhmillä suunnitellusta ja kilpailutoiminta toteutettiin niin ikään ilman rajoituksia. Pidimme lapsille oman salikilpailutapahtuman joulukuussa ja osallistuimme SM-kilpailuihin sekä Finnish Open Cupiin kotimaassa syksyllä. Seuramme jäsen, Saimi Nikander, osallistui kesäkuussa nuorten EM-kilpailuihin ja lokakuussa nuorten MM-kilpailuihin. Saimi Nikander ja Sofia Koivula osallistuivat PM-kilpailuihin marraskuussa. Saimi voitti PM-kilpailuissa pronssia.

Lokakuussa toteutimme lisäksi kansallisen tyyliuuntaleirin salillamme.

2022 toteutimme 1052 harjoitus-, leiri- ja kilpailutapahtumaa jäsenistöllemme sekä senioriharrastajille.

Toteutimme harjoituksia kevät- ja syyskaudella kuutena päivänä viikossa. Niinä viikkoina, jolloin pidettiin perhekarate taikka rähinä-harjoitukset, ohjattu harjoituksia oli viikon jokaisena päivänä.

Kesällä harjoituksia pidettiin kilpailijoille ja aikuisharrastajille neljänä päivänä viikossa. Lisäksi lapsille tarjottiin mahdollisuus harrastaa kerran viikossa kesä- ja elokuussa.

Uusia alkeiskursseja alkoi keväällä neljä (juniorit, soveltava karate, aikuiset ja seniorit) ja syksyllä viisi ryhmää (kidesit, juniorit, soveltava karate, aikuiset sekä hitaat&onnelliset. Seniorit harjoittelivat syksyn hankkeessa).

1.1 Etäharjoittelu

Etäharjoittelu

Olemassa oleville aikuisharrastajille tarjosimme monipuolisesti etäharjoitusmahdollisuuksia.

Keväällä 2020 käynnistimme Livestream -harjoitukset kolmessa eri kanavassa. Näitä jatkettiin alkuvuodesta 2022.

Senioreille toteutimme kevät- ja syyskaudella kaksi viikoittaista etäharjoitusta Hyvän kunnan seniorikaratehankkeen avulla.

Videokirjasto

Toteutimme kesällä 2020 etäkirjaston kotiharjoittelun tueksi. Tätä kirjastoa laajensimme vuoden 2022 aikana. Tarjosimme videokirjaston kevään aikana ilmaiseksi kaikille jäsenillemme.

Etäkaratekurssi

Tammikuussa 2021 julkaisimme ensimmäisenä Suomessa aikuisille suunnatun Karaten peruskurssin etänä. Tammikuussa 2022 palvelulle oli edelleen hieman kysyntää.

2. Oma harjoitustila

Uusi oma harjoitustila otettiin käyttöön syyskaudella 2019. Oma harjoitustila mahdollisti toiminnan toteuttamisen monipuolisesti koronatilanteesta ja rajoituksista huolimatta tarjoten mm. streamaustilan ohjaajalle.

Salin turvallisuuslaitteita on uusittu vuoden 2022 aikana mm. asentaen turvakameroita niin, että niitä on tällä hetkellä kolme.

Loppuvuodesta 2022 tilaan kohdistui ilkeävaltaa. Tämä ei onneksi estänyt harjoittelun toteuttamista.

Saliin vaihdettiin uusi tatami loppuvuonna 2022. Sinne hankittiin vuoden aikana uusia harjoitusvälineitä laajasti, erityisesti tavoitteena palvella seniorikaratehankkeen tasapaino- ja liukastumisharjoittelua.

Salille saatiin lahjoituksena sähköauton latauspiste loppuvuodesta 2022.

3. Tiedottaminen ja jäsenmäärä

Tiedottamista toteutettiin tiedotussuunnitelmaan nähden enemmän, useammin ja mahdollisimman monessa kanavassa koronaepidemiasta johtuen. Tiedotustilaisuuksia järjestettiin ohjaajille ja jäsenistölle useita. Uudeksi kanavaksi seura otti Teams-etäkokouspalvelun.

Tiedottamisen ensisijaisena tavoitteena oli sitouttaa jäsenet toimintaamme sekä aktivoita heitä kevään koronasulun ajan omatoimiseen harjoitteluun etäharjoitusten ja harjoitusvinkkien avulla. Tässä onnistuttiin.

Seura jatkoi vuoden aikana Häirinnän ja kiusaamisen -ehkäisemisen sekä siihen puuttumisen seuran toimintaohjeen jalkautusta ja tiedostustyötä. Vanhemmille pidettiin kaksi vanhempainiltaa aiheesta, toteutimme kyselyn alaikäisille sekä täysi-ikäisille omansa. Jokaisessa lasten harjoitusryhmässä vieraili nuoriso-ohjaajat ryhmäyttämässä ryhmiä ja antamassa ohjaajille vinkkejä ikäviin tilanteisiin puuttumiseen.

Vuoden 2020 alussa jäsenmäärä oli reilut 400. Vuoden lopulla jäsenmäärä oli hieman yli 320. Kevään 2021 aikana jäsenmäärä laski edelleen pääasiassa koronatilanteen vuoksi. Syksyllä 2021 jäsenmäärä lähti palautumaan ja vuoden lopussa jäsenmäärä oli 290. 2022 vuoden lopulla jäsenmäärä on selkeästi noussut toimenpiteiden vuoksi ollen 325.

Ohjaajia ja vapaaehtoisia oli vuoden lopussa 39 seurassa, kun 2019 lopulla luku oli 50. Eli koronasta huolimatta seura on onnistunut pitämään vapaaehtoiset ohjaajat toiminnassa mukana varsin hyvin.

4. Ohjaajien ja vapaaehtoisten koulutus ja palkitseminen

Elokuussa ohjaajille ja vapaaehtoisille pidettiin seuran sisäinen koulutus, joka sisälsi lajiopetusta, ohjaamiskoulutusta sekä yhteisen virkistymisen saunaillan merkeissä. Syksyllä tarjosimme kaikille halukkaille hätäensiapukoulutuksen.

Näiden lisäksi lajipäällikkö ja seuran puheenjohtaja osallistuivat Karateliiton nimeäminä huippuvalmentaja seminaareihin valmentaa kuin nainen -hankkeen puitteissa.

Jatkoimme oman ohjaajakoulutusmateriaalin työstämistä puheenjohtajan toimesta.

Seniorikaratehankkeen vapaaehtoiset osallistuivat Helsingin Kaupungin liikuntaluotsi-koulutukseen.

Vuoden aikana jalkautettiin kiusaamisen ja häirinnän ehkäisemiseen ja puuttumisen toimintaa sekä ohjeistusta sisäisesti.

Tavoitteena oli kouluttaa ohjaajia 1-2 kertaa vuoden aikana. Tämä tavoite ylitettiin koronasta huolimatta.

Ohjaajien palkitsemista jatkettiin aiempien vuosien tapaan. Vähintään tunnin viikossa ohjaavat saivat harjoitella ilman harjoitusmaksua, pääsivät tuettuina seuran omille leireille ja seuran järjestämät koulutukset tuettiin heille. Myös aktiiviohjaajien (pl. apuohjaajien) perheenjäsenet saivat harrastaa karatea ilman kausimaksua. Kaikille ohjaajille tarjottiin mahdollisuus osallistua seuran virkistystoimintaan sekä koulutuksiin.

5. Tapahtumat

Pidimme lapsille salikilpailut toukokuussa ja joulukuussa ja kaikille halukkaille avoimet ovet -tapahtuman elokuussa.

Lapsille järjestettiin kolme viikon pituista leiriä, yksi hiihtolomalla ja kaksi kesäkuussa. Syyslomalla toteutimme yönylileirin lapsille.

Lisäksi lapsille toteutettiin kevätkauden päättäjaiset ja syyskauden käynnistystapahtuma.

Aikuisille toteutettiin keväällä leiritapahtuma, johon kutsuttiin ulkomailta ohjaaja. Syksyn leiritapahtuma toteutettiin omilla resursseilla.

6. Yhteistyö Suomessa

Helsingin Kaupunki Easy Sport ja Suomen mallin harrastustoiminta

Helsingin Kaupungin kanssa toteutimme Easy Sport erityiset kerran viikossa kevätkaudella ja syyskaudella.

Kevätkaudella toteutimme kahdella koululla Suomen mallin harrastustoimintaa.

Pääkaupunkiseudun URHEA

Jatkoimme yhteistyötä Urhean kanssa toteuttaen yläkoulun fysiikkaharjoituksia kerran viikossa Vantaalla.

Hyvän Kunnan Seniorikaratehanke

Anoimme Helsingin Kaupungilta hankerahoitusta senioreiden liikuntaan aktivointiin keväällä 2021. Hyvän Kunnan seniorikaratehanke käynnistyi toden teolla syksyllä 2021. Samalla seura palkkasi hanketyöntekijän, joka työskenteli 2022 8h/vko hankkeessa. Hanke kesti 31.3.2022 asti.

Haimme hankkeelle jatkorahoitusta, jota saimme hankekaudelle 1.5.2022-31.5.2023. Hankkeesta laadimme erillisen hankeraportin Helsingin Kaupungille.

Suomen Karateliitto Ry

Nea Vallenius ryhtyi katamaajoukkueen valmentajaksi loppuvuodesta 2021. Hän toimi katamaajoukkueen valmentajana toukokuuhun asti.

Seura toimi aktiivisesti Karateliiton kanssa Tähtiseuratoiminnassa.

Muut Karateseurat ja liikuntaseurat Suomessa

Seura jatkoi aktiivista yhteistyötä kilpailutoiminnassa Lahden Karate Ry:n ja Lohjan Kampailukeskus ry:n kanssa. Lisäksi seura teki aktiivisesti yhteistyötä saman tyyli-suunnan karateseurojen, kuten Lohjan kampailukeskus Ry:n, Mikkelin Kachikan Ry:n ja Joensuun Mawashi ry:n kanssa.

Seura vieraili Olympiakomitean tapahtumissa kertomassa seniorikaratehankkeesta loppuvuodesta voitettuaan vuoden aikuistoiminnan Tähtiseurapalkinnon.

7. Yhteistyö ulkomailla

Swedish Korona Wadokai

Tyylisuuntayhteistyötä jatkoimme ruotsalaisen Korona Wadokain kanssa. Korona Wadokain pääopettaja vieraili seuramme leirillä keväällä.

JKF Wadokai

Seura kuuluu Japanin karateliiton alaiseen tyylisuuntaorganisaatioon, JKF Wadokai - yhdistykseen. Suoritamme mustat vyöt kyseisellä organisaatiolle.

Maija Laaksonen suoritti 5. danin mustan vyön kesäkuussa 2022 organisaatiolle sekä uusia ohjaajalisenssin samalla. Samalla Maija Laaksonen nimettiin seuran pääopettajaksi

8. Yhdistyksen päätöksenteko

Seuran hallitus kokoontui 7 kertaa vuonna 2022. Koronatilanteen vuoksi hallitus kokoontui edellisvuoden tapaan tiiviisti. Seura piti sääntömääräisesti kevätkokouksen sääntöjen mukaisesti.

Kevätkokouksessa valittiin uudet hallituksen jäsenet vuosille 2023-2024. Uudet valitut hallituksen jäsenet ovat Satu Oinonen ja Pirre Seppä.

Kevätkokouksessa hyväksyttiin lisäksi vuoden 2023 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Sekä annettiin hallitukselle vastuuvapaus vuoden 2021 toiminnasta ja taloudenpidosta.

9. Sisäinen hallinto

Hallituksen jäsenet vuonna 2022:

Nea Vallenius puheenjohtaja

Jyrki Uusi-Esko, varapuheenjohtaja 7.5.2022 asti

Arif Schakir rahastonhoitaja

Kaj Oksanen jäsen

Satu Oinonen jäsen ja varapuheenjohtaja 8.5.2022 alkaen

Pirre Seppä 8.5.2022 alkaen

Maija Laaksonen, sihteeri ilman äänioikeutta

Hallituksen alla toimii lisäksi tiedotus- ja tilatyöryhmä sekä kiusaamisen ja häirinnän ehkäisemisen työryhmä. Sponroritiimin ja kummitoiminnan työryhmien toiminta käynnistyi vuoden aikana. Jokaisessa työryhmässä oli edustusta hallituksesta.

Seuralla on palkattu työntekijä, lajipäällikkö. Lajipäällikön pätehtävät ovat:

Asiakaspalvelu, harjoitusten ohjaus, toiminnansuunnittelu sekä hallinnon työtehtävät.

Uutena seura palkkasi hanketyöntekijän elokuussa 2021 Hyvän Kunnon

seniorikaratehankkeeseen. Hanketyöntekijänä jatkoi sama henkilö 31.12.2022 asti.

Toiminnantarkastajaksi kevätkokous valitsi Eeva Harjukosken. Varatoiminnantarkastajaksi valittiin Katja Salojärvi.

Seura jatkoi Arawazan karatekstiileiden ja tuotteiden maahantuontia vuoden 2022 loppuun asti. Hallitus päätti lopettaa maahantuonnin 1.1.2023 alkaen. Samalla seuran arvonlisäverollinen liiketoiminta päättyi 31.12.2022.

10. Yhteiskuntavastuu

Seura tarjosi ilmaiseksi harjoittelumahdollisuuden yhdelle Ukrainan pakolaiselle vuoden aikana.

Vuoden aikana seura käynnisti karatekummi-toiminnan. Toiminnan avulla on tarkoitus kerätä lahjoituksia ja jakaa niitä vähävaraisten lasten ja nuorten harrastamisen tukemiseen seurassa. Seura sai viranomaiselta rahankeräysluvan toiminnalle elokuussa. Rahankeräys käynnistetään alkuvuodesta 2023.

11. Loppulause

Vuosi 2022 oli edellisvuoden tapaan testi seuran uudistumiskyvystä ja kriiseihin reagoimiskyvystä. Koronapandemia oli läsnä toiminnassa ja osittain esti toimintaa merkittävästi koko kevätkauden ajan.

Hallitus puhalsi yhteen hiileen ja se näkyi ulospäin nopeana reagoimisena muuttaviin tilanteisiin vastuullisesti. Tiedottaminen oli merkittävässä roolissa vuoden muutoksissa selviytymisessä. Samoin seuraan sitoutuneet ohjaajat esimerkillisesti kehittivät ja toteuttivat muuttuneessa tilanteessa toimintaa niin sisällä, ulkona kuin etänäkin ja tarjosivat lisäharjoittelumahdollisuuksia pienryhmissä koronan aikana pois jääneille.

Seura työllistää 1,5 henkeä sekä nuoria leiriohjaajia ja tuntiohjaajia Suomen mallin harrastustoiminnassa. Seuran harjoitustoiminta ja kilpailutoiminta pyörii pääosin vapaaehtoisvoimin, jonka merkitys seuralle on erittäin tärkeä ja siihen tulee panostaa jatkossakin. Yhteishenki seurassa vapaaehtoisten ja palkollisten kesken on positiivinen ja halu onnistua uutena seurana sekä kehittää toimintaa on kova.