

# 2024

## SYKSYLLÄ ALKAVAT

# KARATE- KURSSIT



**Ilmoittautuminen kurseille:** [www.myclub.fi](http://www.myclub.fi)

- Ilmoittautuminen käynnistyy **1.8.2024 klo 19.00** lähtien.

**Avoimet ovet salilla ma 26.8.2024 klo 16–20:**

- Avoimien ovien tarkka aikataulu julkaistaan elokuun alussa seuran internetsivuilla: [erankarate.fi](http://erankarate.fi)

### Käynnistyvät karatekurssit:

#### Karate Kids 5–6

- tiistaisin klo 17.45–18.30 (ryhmään mahtuu 15 osallistujaa)
- kausimaksu 150 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja pandapassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

#### Juniorialkeiskurssi 7–12 v

- keskiviikkoisin 17.00–18.00 (ryhmään mahtuu 25 osallistujaa)
- kausimaksu 160 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja junioripassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

#### Soveltava karate lapset ja nuoret

- tiistaisin klo 16.15–17.00 (ryhmään mahtuu 10 osallistujaa)
- kausimaksu 160 eur  
avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa

#### Nuorten treeni 13–20 v

- perjantaisin 18.30–19.30
- kuuluu kausimaksuun tai 5 eur kertamaksu

#### Aikuisten alkeiskurssi 13 v ja yli

- maanantaisin klo 19.30–20.30 ja keskiviikkoisin klo 20.00–21.00
- kausimaksu 195 eur (hinta sisältää: keltaisen vyön vyökokeen)

#### Hitaat ja Onnelliset

- maanantaisin klo 16.00–16.50
- kausimaksu 70 eur, kertamaksu 5 eur

#### Perhekarate

- lauantaisin klo 11.00–12.00 kerran kuussa
- kertamaksu 12 eur/perhe

**Kursien ja kertamaksutuntien hinnasto:** <http://erankarate.fi/maksuohjeet.html>

**Lisätietoja kurseista:** [erankarate.fi](http://erankarate.fi)

[erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com)  
045-783 45177

**KAUSI ALKAA**  
**2.9.2024**

**KAUSI PÄÄTTYY**  
**8.12.2024**



**KARATE**

**TATAMILLA TAVATAAN!**