

2022

SYKSYLLÄ ALKAVAT

KARATE- KURSSIT



Ilmoittautuminen kursseille: www.myclub.fi

- Ilmoittautuminen käynnistyy **2.8.2022 klo 19.00** lähtien.

Avoimet ovet salilla ma 22.8.2022 klo 16–20:

- Avoimien ovien aikana on mahdollisuus kokeilla monipuolisesti lasten ja aikuisten ryhmiä (koronatilanteen sallimissa rajoissa)

Käynnistyvät karatekurssit:

Karate Kids 5–6

- tiistaisin klo 18.00–18.45 (ryhmään mahtuu 15 osallistujaa)
- kausimaksu 150 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja pandapassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

Juniorialkeiskurssi 7–12 v

- keskiviikkoisin klo 17.00–17.55 (ryhmään mahtuu 25 osallistujaa)
- kausimaksu 160 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja junioripassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

Aikuisten alkeiskurssi 13 v ja yli

- maanantaisin klo 19.30–20.45 ja keskiviikkoisin klo 20.00–21.00
- kausimaksu 195 eur

Soveltava karate

- sunnuntaisin klo 17.00–17.50 (avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa)
- kausimaksu 160 eur

Hitaat ja Onnelliset

- maanantaisin klo 16.00–16.50
- kertamaksu 5 eur tai kausimaksu 70 eur

Näiden lisäksi:

- lauantaisin klo 11.00–12.00 perhekaratea kerran kuussa, - kertamaksu 12 eur
- lauantaisin klo 09.30–11.00 rähinätreeni (välineharjoitus) - kertamaksu 5 eur (kuuluu kausimaksuun)
- tiistaisin ja torstaisin Hyvän kunnan seniorikarateharjoitukset

Kurssien ja kertamaksutuntien hinnasto: <http://erankarate.fi/maksuohjeet.html>

Lisätietoja kursseista: <http://erankarate.fi>
erankarate@gmail.com
045-783 45177

KAUSI ALKAA
5.9.2022

KAUSI PÄÄTTYY
11.12.2022



KARATE

TATAMILLA TAVATAAN!