

2024

KEVÄÄLLÄ ALKAVAT

KARATE- KURSSIT



Ilmoittautuminen kursseille:

- Ilmoittautuminen alkaa 1.12.2023

<https://erankarate.fi/ajankohtaista/uutiset/seuran-tapahtumat-ja-kaikille-avoimet-kurssit>

Alkavat uudet kurssit:

Juniorialkeiskurssi (7–12 v)

- maanantaisin klo 17.00–18.00 (ryhmään mahtuu 25 osallistujaa)
- hinta 160 eur (sisältää ohjauksen, t-paidan, junioripassin ja natsamerkin)

Aikuisten ja nuorten alkeiskurssi (13 v ja yli)

- maanantaisin klo 19.30–20.45 ja keskiviikkoisin klo 20.00–21.00
- hinta 195 eur (sisältää ohjauksen ja keltaisen vyön kokeen)

Soveltava karate Kingit (9–19 v)

- tiistaisin klo 16.15–17.00 (ryhmään mahtuu 10 osallistujaa)
- hinta 160 eur
- avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa

Hitaat ja onnelliset (35+)

- maanantaisin klo 16.00–16.50
- hinta 5 eur (kertamaksu) tai 70 eur (kausimaksu)



Kertamaksutunnit:

Perhekarate kerran kuussa 12 eur/kertamaksu

Itsepuolustus joka toinen sunnuntai 18.00–19.30 7 eur

Rähinätreeni kerran kuussa sunnuntai 18.00–19.30 7 eur

Nuorten treeni 13–20v perjantaisin 18.30–19.30 5 eur

Lisätietoja kursseista:

erankarate.fi ja erankarate@gmail.com

KAUSI ALKAA
15.1.2024

KAUSI PÄÄTTYY
24.5.2024



KARATE

TATAMILLA TAVATAAN!