

# 2021

## KEVÄÄLLÄ ALKAVAT

# KARATE- KURSSIT



### Ilmoittautuminen kursseille:

- erankarate.fi sivujen kautta

### Alkavat uudet kurssit:

#### Juniorialkeiskurssi (7–12 v)

- maanantaisin klo 17.00–18.00 (ryhmään mahtuu 25 osallistujaa)
- hintaa 150 eur (sisältää ohjauksen, t-paidan, junioripassin ja natsamerkin)

#### Aikuisten alkeiskurssi (13 v ja yli)

- maanantaisin klo 19.30–20.30 ja keskiviikkoisin klo 20.00–21.00
- hintaa 180 eur (sisältää ohjauksen ja keltaisen vyön kokeen)

#### Soveltava karate (lapset ja nuoret)

- sunnuntaisin klo 12.00–13.00
- avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa

#### Seniorikarate (60+)

- torstaisin klo 10.30–11.30
- hintaa 80 eur tai 7 eur kertamaksu, sisältää ohjauksen

### Kertamaksutunnit kevätkaudella:

#### Kuntokarate

- perjantaisin klo 18.00–19.00
- hintaa 5 eur

#### Kehonhuolto

- perjantaisin klo 19.00–19.30
- hintaa 3 eur (joka toinen viikko)

#### Perhekarate

- lauantaisin klo 10.00–11.00 noin kerran kuussa hintaa
- hintaa 12 eur / perhe

#### Asetekniikka

- sunnuntaisin klo 17.00–18.00 noin kerran kuussa
- hintaa 5 eur

**Kurssien ja kertamaksutuntien hinnasto:** <http://erankarate.fi/maksuohjeet.html>

**Lisätietoja kursseista:** <http://erankarate.fi/alkeiskurssit.html>

- Koronatilanteesta johtuen uusien kurssien käynnistyminen ja harjoitusten pitäminen
- kannattaa tarkastaa harjoituksiin ilmoittautumisen yhteydessä

**KAUSI ALKAA  
12.1.2021**

**KAUSI PÄÄTTYY  
21.5.2021**



**KARATE**

**TATAMILLA TAVATAAN!**