

2020 TAMMIKUUSSA ALKAVAT KARATE- KURSSIT



Ilmoittautuminen kursseille:

Ilmoittautuminen kevään kursseille käynnistyy 1.11.2019:

<http://erankarate.fi/ajankohtaista/uutiset/2018-tapanilan-eran-karatejaoksen-tapahtumat>
tai erankarate.fi etusivun oikeassa alalaidassa tapahtumat ja kurssit.

Kurssit pidetään 13.1.2020–24.5.2019 välisenä aikana

(viikolla 8 ei ole harjoituksia)

Käynnistyvät kurssit:

Juniorialkeiskurssi (7–12 v)

- keskiviikkoisin klo 17.00–18.00 (mukaan mahtuu 30)
- kurssimaksu 140 eur (hinta sisältää: harjoitukset, t-paidan ja junioripassin sekä vyökokeissa jaettavan natsan)

Aikuisten ja nuorten alkeiskurssi (13 v ja yli)

- maanantaisin klo 20.00–21.00 ja
- keskiviikkoisin klo 20.00–21.00 (mukaan mahtuu 20)
- kurssimaksu 150 eur (hinta sisältää: harjoitukset 2 x viikossa ja keltaisen vyön kokeen), 20 eur lisämaksusta mahdollisuus osallistua kaikille avoimiin harjoituksiin

Seniorikarate (60 v ja plus)

- keskiviikkoisin klo 10.30–11.15
- kurssimaksu 100 eur tai kertamaksu 7 eur

Soveltava karate (9–19 v)

- sunnuntaisin klo 12.00–13.00 (mukaan mahtuu 10)
- kurssimaksu 140 eur (avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa)

TERVETULOA!

Lisätietoja:

erankarate.fi

erankarate@gmail.com

(olemme myös Facebookissa ja Instagramissa)

TATAMILLA TAVATAAN!



UUSI HARJOITUSPAIKKA: Jäkälätie 2, 00730 HELSINKI