

NUORTEN HARJOITUS



Maanantaisin

16.15-17.00 10-12-vuotiaille

Perjantaisin

18.30-19.30 13-20-vuotiaille



Voit tulla mukaan ilman aiempaa kamppailulajikokemusta.

Jäsenille harjoitus kuuluu kausimaksuun. Seuran ulkopuolisille harjoitus maksaa 5 eur (käteinen/mobilepay).

Harjoitella voi rennoissa sisäliikuntavarusteissa.

Treeneissä on hikitakuu.

Toimintaan olemme saanut Opetus- ja Kulttuuriministeriön seuratoiminnan kehittämistukea.

