



## **TOIMINTALINJA 2016-2017 TAPANILAN ERÄ RY/KARATEJAOS**

### 1. Yleistä

Toimintalinja tarkistetaan joka toinen vuosi. Seuraavan kerran toimintalinja tarkistetaan syksyllä 2017 ja se tehdään vuosiksi 2018-2019. Toimintalinjan hyväksyy Tapanilan Erän karatejaoksen syyskokous.

### 2. Toiminta-ajatus

Haluamme edistää karatea tarjoamalla monipuolisen karateharrastuksen kaikenikäisille ja tasoisille, ketään syrjimättä ja niin, että jokainen voi itse määrittellä mitä eri karaten osa-alueita juuri hän haluaa harjoitella.

### 3. Visio

Tapanilan Erän Karatejaos haluaa tarjota laadukasta ja monipuolista karateopetusta, harrastus- ja kilpailumahdollisuuden kaikille halukkaille harrastajille.

### 4. Eettinen linja

Tapanilan Erän Karatejaoksessa kaikkia kohdellaan tasapuolisesti. Kilpailemiseen kannustetaan, mutta ketään ei pakoteta. Kasvatuksellisuus otetaan huomioon kaikessa junioritoiminnassa. Ohjaajia kannustetaan ja heille tarjotaan jatkuvasti mahdollisuutta kouluttautumiseen sekä ohjaajana kehittymiseen.

### 5. Tavoitteet

Toimia esimerkillisen hyvin seuraavissa asioissa:

- Ohjaajien ja seura-aktiivien koulutus (kaikki ohjaajat ovat koulutettuja)
- Harjoitusten taso ja laatu korkea (kaikki harjoitukset on suunniteltu kausittain ennalta ja harjoituksissa on 1-2 apuohjaajaa paikalla)
- Hyvä kilpakaratekoiden valmennus (jaoksestamme löytyy Suomen osaavimmat kilpavalmentajat ja laaja tuomariosaaminen)
- Saada valmentajat sekä harrastajat viihtymään ja pysymään lajin ja jaoksen parissa.
- Kasvattaa lapsista ja nuorista liikunnallisen elämäntavan omaavia aikuisia.
- Tarjota aikuisille itsepuolustusharrastus ja mahdollisuus kehittyä karatessa sekä innostumaan liikunnasta.
- Tarjota haasteita ja mahdollisuus panostaa urheiluun myös huipputasolla kehittämällä valmennuksen laatua jatkuvasti.
- Tarjota mahdollisuus osallistua seuratoimintaan aktiivisesti.



## 6. Käytännön toimintaperiaatteet

### 6.1. jaoksen hallinto

Jaoksessa päättävä ylin elin on syyskokous. Syyskokous hyväksyy toimintasuunnitelman ja budjetin seuraavalle toimintavuodelle. Jaoksessa toimivat puheenjohtajat, rahastonhoitaja ja sihteeri voivat yhdessä tehdä operatiivisia päätöksiä budjetin ja toimintasuunnitelman sallimissa rajoissa. Emoseuralla on johtokunta, joka valvoo ja tarvittaessa ohjeistaa emoseuran jaoksia, kuten karatejaosta.

### 6.2. Harjoittelu

Jaoksessamme harjoitellaan JKF Wadokai –tyylisuunnan mukaista Wadoryu-karatea. Jaoksella on oma JKF Wadokai Branch ja jaos toiminnassaan vaalii Branchin mukanaan tuomia laatuvaatimuksia. Jaoksessamme suoritetaan voittoa JKF Wadokai –tyylisuunnan mukaisen vyöjärjestelmän mukaan. Jaoksessa voi suorittaa 1. Kyun (ruskea) asti voittoa. Tavoitteena on, että tulevaisuudessa Jaoksessa voi suorittaa myös Dan-arvoja. Dan-arvot tulee suorittaa JKF Wadokai organisaatiolle tai vastaavalle yleisesti hyväksytylle järjestölle.

5-6-vuotiaat harjoittelevat omassa ryhmässään leikinomaisesti kerran viikossa.

7-12-vuotiaat harjoittelevat 1-3 krt viikossa ilman kilpailullisia tavoitteita.

Junioriturnauksiin kannustetaan osallistumaan 1-3 krt vuodessa.

Yli 13-vuotiaat nuoret ja aikuiset harjoittelevat 2-6 krt viikossa halunsa ja taitonsa mukaan.

Kaikissa junioriryhmissä tehdään kirjalliset pelisäännöt kerran vuodessa. Kerran vuodessa pidetään kids- ja junioriryhmille vanhempainilta. Vanhempainillassa laaditaan vanhempien kanssa ohjaajien ja vanhempien yhteiset pelisäännöt.

Kaikkien ryhmien harjoitusten sisältö suunnitellaan kausittain etukäteen (tekniikoiden ja taitoharjoitteen osalta) ja ne ovat ohjaajien luettavissa mm. Harjoitusvihkosta ja saatavilla sähköisesti juniori- ja aikuisvastaavilta. Aikuisten harjoitusohjelmat julkaistaan jaoksen verkkosivuilla, missä ne ovat harrastajien nähtävillä.

Karateharjoituksissa on pääsääntöisesti 2 ohjaajaa paikalla. Kaikki ohjaajat osallistuvat vähintään kerran vuodessa jaoksen kustantamaan koulutukseen. Harrastajia kannustetaan liikkumaan monipuolisesti myös karaten lisäksi. Kesäisin aikuisten harjoittelussa on ohjelmassa karaten lisäksi monipuolista liikuntaa. Tämän lisäksi jaos tekee yhteistyötä muiden Erän jaosten kanssa ja Tapanilan Urheilukeskuksen kanssa kannustamalla harrastajia kokeilemaan muita liikuntamuotoja.

Kids- ja juniori- sekä aikuistoiminnalla on omat päävastuuhenkilöt.



## 6.3 Ohjaamisesta ja seuratyöstä palkitseminen

Ohjaustoiminta ja seuratyö ovat vapaaehtoistyötä. Ohjaajien palkitsemista jatketaan aiempien vuosien tapaan. Apuohjaajat ja vähemmän kuin tunnin viikossa ohjaavat saavat harjoitella ilman harjoitusmaksua, pääsevät maksutta jaoksen omille leireille ja heitä tuetaan ohjaajakoulutuksiin osallistumisessa. Viikottain ohjaustoimintaa tekeville ohjaajille ja seura-aktiiveille harjoitusmaksun ja jaoksen omien leirien lisäksi korvataan leirejä ja koulutuksia sekä he voivat tehdä harrastukseen liittyviä tarvikkehankintoja erikseen sovittavalla määrällä vuoden aikana. Myös ohjaajien (pl. apuohjaajien) perheenjäsenet voivat harrastaa karatea Erällä ilman kausimaksua. Kaikille ohjaajille tarjotaan mahdollisuus osallistua jaoksen virkistystoimintaan.

Mahdollisista leiri- ja tarvikkehankintakuluista sovitaan henkilökohtaisesti ennen kulun toteutumista puheenjohtajan ja rahastonhoitajan kanssa.

Seura-aktiiveille maksetaan pieni korvaus tehdystä työstä kerran vuodessa budjetoidun mukaisesti vuoden lopussa edellyttäen, että jaoksen taloudellinen tilanne niin sallii ja syyskokous hyväksyy palkkiot. Karatejaos varaa itselleen oikeuden valmistella ohjaajien pienimuotoista palkanmaksua, mikäli ohjaajat niin toivovat. Samaten karatejaos varaa itselleen oikeuden käynnistää selvittelyt Toiminnanjohtajan toimen perustamisesta.

## 6.4 Kilpailutoiminta

Tapanilan Erän Karatejaos tukee kilpailutoimintaa. Karatejaos tukee kilpailuista kiinnostuneita myös valmennuksellisesti.

### Lasten kilpailutoiminta

Tapanilan Erän Karatejaos tukee osallistumista toimintasuunnitelmassa nimettyyn juniorikilpailuun vuosittain. Lisäksi jaos järjestää salikilpailuja. Jaos järjestää kilpailusta kiinnostuneille lapsille erillisiä kilpailuharjoituksia.

### Nuorten ja aikuisten kilpailutoiminta

Tapanilan Erän Karatejaos tukee nuoria ja aikuisia kilpailijoita sekä valmennuksellisesti että rahallisesti toimintasuunnitelman mukaan. Karatejaoksella on sopimusurheilijoita toimintasuunnitelman ja budjetin mukaisesti. Sopimuskilpailijalle laaditaan henkilökohtainen budjetti, jonka raameissa hän pystyy kehittymään ja kilpailemaan. Tukea saa käyttää seuraaviin kilpailutoimintaa edistäviin asioihin: kilpailuihin osallistuminen (kotimaa, ulkoma), kilpailumatkat (kotimaa, ulkoma) ja leireihin. Budjetti ja kilpailutaso tarkistetaan vuosittain ja tukiurheilijan kanssa tehdään vuosittain kirjallinen urheilijasopimus. Tuen määrä per vuosi kirjataan toimintasuunnitelmaan ja budjettiin. Tuen määrään vaikuttavat Tapanilan Erän Karatejaoksen taloudellinen tilanne, kilpailijan kehittyminen edellisenä vuotena ja tämän sitoutuneisuus urheilemiseen.

Kilpailijoiden tukeen oikeutetuilta edellytetään muun muassa seuraavia asioita:

1. Urheilijasopimuksen allekirjoittamista jaoksen kanssa
2. Puhdasta urheilua
3. Suunnitelmallista harjoittelua
4. Harjoitusten ohjaamista (kids/juniori) sovitulla tuntimäärällä viikoittain
5. Ohjaajakoulutukseen osallistumista vähintään kerran vuodessa
6. Käyttämään jaoksen edustusasua leireillä ja kilpailuissa, kun ei edusta Suomen Karateliittoa ko. tilaisuuksissa ja, kun se ei riko Suomen Karateliiton urheilijasopimusta
7. Käyttämään jaoksen edustusasussa jaoksen tukijoiden merkkejä
8. Käyttätymään moitteita ja päihteettömästi jaosta edustaessaan