

2014

Tapanilan Erä Ry Karatejaos - nettilehti



VAHVOJA ELÄMYKSIÄ. SUURIA KOKEMUKSIA. LIIKUNNAN ILOA.
KYMMENITTÄIN LAJEJA. TUHANSITTAIN HARRASTAJIA. TAPANILAN ERÄ. SUURI SUOMALAINEN JO 80 VUODEN AJAN.



PUHEENJOHTAJAN TERVEISET



Tekniikka kehittyy, muutos on päivän teema

Tämän vuoden nettilehdessä kerrotaan seuran ja koko karatea harrastavan Suomen isoimmista tapahtumista ja hankkeista. Vedäthän minua hihasta tataminlaidalla, jos jokin asia jäi askarruttamaan.

Tapanilan Erän Karatejaoksen toimintaa vuonna 2014 ohjaa syyskokouksessa hyväksytty toimintasuunnitelma. Syyskokouksessa päätettiin mm. oman Wadokai Branchin perustamisesta. Tämä vaikuttaa koko vuoden 2014 toimintaan mm. keskittämällä ohjaajien koulutusresursseja Branchihanketta varten. Harrastajille parhaiten hanke näkyy Sensei Bob Nashin tuomisella toistamiseen Tapanilaan. Kevään tyyliisuuntaleiri pidetään Pääsiäisenä – tervetuloa mukaan, vielä on paikkoja avoimena.

Toinen tärkeä kehityskohde tälle vuodelle on kilpailutoimintaan panostaminen. Seura on aina panostanut aktiivisesti kilpailutoimintaan, mutta tänä vuonna panostaminen konkretisoituu mm. kilpaharjoitusten ohjaajarinkiä kasvattamalla,

lisäämällä harjotuksiin fysiikkaharjoituksia, kouluttamalla ohjaajia ja kilpailijoita sekä leirittämällä kilpailijoita nykyistä enemmän niin Suomessa kuin myös ulkomailla. Karatejaos tuo tänäkin vuonna Suomeen Sensei Salvatore Lorian pitämään kumiteleiriä. Tämän leirin ajankohta on Itsenäisyyspäivän viikonloppuna loppuvuodesta.

Tekniikkakin kehittyy ja Myclub-jäsenrekisteripalvelu on yhä vahvemmin mukana Tapanilan Erän Karatejaoksen harrastajan arjessa. Jatkossa uusien kurssien ilmoittautuminen siirtyy nettiin, kaikki leiri- ja tapahtumailmoittautumiset tehdään netin kautta. Myös jäsentiedotteet ja laskut lähetetään jäsenille Myclubin kautta. Varmistathan siis, että yhteystietosi ovat ajantasalla. Edelleen käytämme tiedotuskanavana myös internetsivujamme: erankarate.fi. Sieltä löydät tuoreimmat tiedot tapahtumista niin menneistä kuin tulevistakin. Mahdolliset muutokset harjoituksissa tiedotetaan niin ikään internetsivuilla. Niin ikään kasvavana tiedotuskanavana toimii Erän Karatejaoksen Facebook-sivut. Olethan jo käynyt tykkäämästä meistä?

Alkuvuonna olemme toteuttaneet jo paljon toimintasuunnitelmassa suunniteltuja asioita. Salikilpailut yhteistyössä Lohjan Kampailukeskuksen kanssa on pidetty, ohjaajien koulutuspäivä toteutettiin vuoden alussa, ensimmäiset kauden kansalliset ja kansainväliset kilpailut on koluttu ja Branch projekti on käynnistetty. Uudet seuran tuulipuvut ovat saapuneet t-paitojen kera alkuvuonna. Kiitos kuuluu Tuuli Vänskälle tuulipukujen osalta uurastuksesta! Kiitos myös alkuvuoden uurastuksesta kaikille meidän seuran yli 40:lle vapaaehtoiselle, jotka viikko toisensa jälkeen antavat vapaa-aikansa meidän kaikkien käyttöön toteuttamalla ohjaus- ja seuratyötä!

Tatamilla tavataan, Maija Laaksonen

KARATEN EM KILPAILUT SUOMESSA



Nyt on mahdollisuus nähdä Euroopan karatehuiput Suomessa. Kisat järjestetään 1.-4.5.2014 Tampereella. Torstai ja perjantai kisataan karsintoja ja viikonloppuna otellaan mitaleista. Pääsylippuja kilpailuihin saa ostettua Suomen Karateliitosta.

Suurin osa Erän ohjaajista lähtee katsomaan kilpailuja ja kannustamaan suomalaisia ottelijoita voittoon.

Erän Juuso Kenkkilä kisaa perjantaiamuna joukkuekatassa. Maija Laaksonen toimii kilpailuissa kata- ja kumitetuomarina.

Edellisen kerran Suomessa järjestettiin Karaten EM-kilpailut vuonna 1995, joten ethän jätä tätä tilaisuutta hyödyntämättä!

Tervetuloa Mukaan!

Lisätietoja kilpailusta ja lipputilaukset:
<http://karatetampere2014.fi/>

JUNIORIKILPAILIJOILLE OMIA HARJOITUKSIA

Kilpailuista kiinnostuneiden junioreiden harjoituksia monipuolistettiin alkuvuodesta. Marko Rundelin ja Tuuli Vänskä ovat ansioituneesti valmentaneet juniorikilpailijoita viimeisen parin vuoden ajan ja saaneet koottua kasaan reilun tusinan verran kilpailemisesta kiinnostuneita. Nyt valmennusrinkiä on laajennettu ja vastuuta jaettu useammalle vetäjälle.



Nuorten valmentamisessa käytetään kausittaisia harjoitussuunnitelmia ja harjoitteita kohdennetaan iän ja vyön mukaan. Mukaan kuitenkin edelleen toivotaan lisää kilpailemisesta kiinnostuneita juniorikaratekoita. Vaatimuksena on ainoastaan juniorioranssi-vyö ja nuoren oma tahto kehittää osaamistaan.

Juniorikilpailijat harjoittelevat seuraavasti:

Tiistaisin otteluharjoitukset peilialissa klo 17.00-18.00. Pääpaino tiistain harjoituksissa on tekniikka- ja liikkumisharjoittelussa.

Lauantaisin kilpakataharjoitukset klo 15.30-16.30, tatami 2. Kataharjoituksissa työestetään kerrallaan aina yhtä (korkeintaan kahta) kilpailukataa.

Lauantaisin otteluharjoitukset klo 16.30-17.30, tatami 2. Pääpaino lauantain otteluharjoituksissa on monipuolisessa ottelukaratessa ja lopuksi pyritään käymään lyhyesti todellista ottelutilannetta.

Noin kerran kuukaudessa lauantain harjoituksissa on puolen tunnin fysiikkavalmennus. Fysiikkavalmennuksen pitää fysioterapeutti Juha Parikka.



JUNIORIKILPAILIJOIDEN KILPAILUT VUONNA 2014

Karateseuramme pyrkii lähettämään jokaiseen Suomessa järjestettävään juniorikaratekilpailuun seuran omat valmentajat mukaan. Lisäksi esimerkiksi Orimattilan junioriturnaukseen järjestetään yhteinen bussikuljetus. Muihin kilpailuihin kuljetukset hoidetaan yhteistyössä huoltajien ja valmentajien kanssa. Huoltajat ovat tervetulleita mukaan seuraamaan ja kannustamaan omia lapsiaan.

Teksti: Anne Aalto

ERÄN KARATEJAOKSEN BRANCH-PROJEKTI

Erän Karatejaos on käynnistänyt Wadokai Branch-projektin. Mitä tämä käytännössä tarkoittaa?

Mitä?

Erän Karatejaos päätti syyskokouksessa 2013, että se anoo omaa Wadokai Branch statusta Japanista vuoden 2014 aikana.

Alkuun tämä tarkoittaa, että Erän Karatejaos suorittaa jatkossa Dan-arvoja organisaatiolle, joka on suoraan oman Branchin kautta kytköksissä Japanin JKF Wadokai organisaatioon (tällaisia ovat mm. Shingo Ohgami Ruotsissa ja Korona Karateclub/Lotta Keto Ruotsissa).

Kun Erällä on oma Branch-status, ovat kaikki kyu vyöarvot hyväksytyjä myös Japanissa JKF:n alaisessa Wadokai organisaatiossa.

Myöhemmässä vaiheessa tavoitteena on, että Erällä voidaan pitää vyökokeita yhteistyössä muiden lähialueen Branchien kanssa ja myöntää Japanissa hyväksytyjä voitaita aina 3. daniin asti. Suomessa Wadokai Brancheja on mm. Hämeenlinnassa ja Joensuussa, mutta niillä ei ole dan-vyönmyöntöoikeutta.

Miksi?

Erän Karatejaos haluaa, että sen jäsenien suorittamat dan-arvot ovat alusta lähtien hyväksytyjä myös Japanissa. Lisäksi järjestely mahdollistaa halukkaiden nousemisen niin ylös dan-arvoissa kuin itse haluaa ja kunkin rahkeet riittävät.

Oma Branch mahdollistaa osallistumisen ja kutsutuksi tulemisen kansainvälisiin tekniikkaseminaareihin. Branchin ja sen mukanaan tuomien verkostojen avulla pääsemme oppimaan tyyliuunnan uusimpia tuulia (standardisointeja).

Mikä aikataulu?

Muutos nykyisestä systeemistä ei tapahdu yhdessä yössä. Jokainen halukas suorittaa

dan-tason vyökokeet uusiksi alusta lähtien järjestyksessä, sillä nykyiset dan-vyöarvot ovat hyväksytyt ainoastaan Suomessa.

Keväällä 2014 on tavoitteena, että ensimmäiset Erän Karatejaoksen ohjaajat suorittavat 1. danin. Sen jälkeen Erällä on mahdollisuus anoa Branch statusta. Mukana kevään 2014 osaprojektissa ovat seuran ylimmät wadovyöt sekä halukkaat 1.danin omaavat ohjaajat ja kaksi syksyllä Suomen wadokollegion vyökokeessa ollutta 1. kyun ohjaajaa.

Seuralla tulee olla kolme dan-kokeen vastaanottajaa (tämä vaatii ylemmän dan-arvon ja vyönmyöntösertifikaatin suorittamisen Japaniin), jotta seurassa voidaan pitää omia vyökokeita. Kehitys vie aikaa ja siihen asti pyrimme tekemään mahdollisimman paljon yhteistyötä lähialueen (Suomi/Pohjoismaat) seurojen kanssa vyökokeiden ja tyylisuuntaleirien osalta.



Mitä vaikutuksia seuralle?

Seuran omat kyu-vyökokeet eivät muutu. Halukkailla jäsenillä on mahdollisuus lunastaa oma elinikäinen Wadokai-jäsenkortti (hinta 3000 JPY=n. 25eur), mikäli niin haluavat.

Branch statuksen saamisen jälkeen jokainen halukas voi suorittaa dan-arvoja Erän Branchin alla, mutta alkuun yhteistyössä esimerkiksi Ruotsin Korona seuran kanssa.

Seura panostaa tällä hetkellä vahvasti yhteistyön lisäämiseen ja kehittämiseen lähialueen Wadokai-seurojen kanssa. Lisäksi pyrimme tuomaan Sensei Bob Nashin mahdollisuuksien mukaan vuosittain pitämään leiriä Erälle.

Mitä vaikutuksia harrastajille?

Erän Karatejaoksen harrastajalle tällä kehityksellä pitäisi olla vain positiivisia vaikutuksia:

- Jatkossa kaikki suoritettavat vyöarvot ovat suoraan Japaniin asti hyväksytyjä
- Yhteistyö lähialueen (Pohjoismaat) seurojen kesken lisääntyy
- Saadaan huipputason osajia pitämään Erälle leirejä
- Erän ohjaajien osaaminen kehittyy → harrastajien osaaminen kehittyy

Teksti: Maija Laaksonen

KEVÄÄN JA KESÄN 2014 TAPAHTUMIA

- 29.3.2014 Orimattilan junnuturnaus – lisätietoja Myclubissa
- Kidsien ja junioreiden vanhempainilta 9.4.2014 klo 18.30-19.30 Tapanilan Urheilukeskuksessa. Lisätietoja myclubissa.
- 5. – 6.4.2014 SM-viikonloppu
- 18. – 20.4.2014 Wadoryu-tekniikkaleiri, Tapanila, Helsinki (sensei Bob Nash 7.dan) – muista ilmoittautua ajoissa. Ilmoittautuminen päättyy 1.4.2014!! Lisätietoja Myclubissa.
- 1. – 4.5.2014 EM-kilpailut, Tampereella
- Aikuisten kyu-vyökokeet 10.5.2014
- 30-31.8.2014 Kilpaleiri Lahdessa (kata ja kumite) lisätietoja: www.lahdenkarate.fi

Syksyn kursseille ilmoittautuminen

Karatejaos ottaa syksyllä 2014 mukaan toimintaan uusia harrastajia. Uusia ryhmiä käynnistyy kolme: karatekids 5-6-vuotiaille, juniorikurssi 7-12-vuotiaille ja aikuisten kurssi 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille.

Uusille kursseille ilmoitaudutaan Myclub-jäsenrekisteripalvelun kautta. Ilmoittautuminen avautuu elokuussa Erän avoimien ovien päivänä. (tarkka päivämäärä tarkentuu kesäkuun aikana)

Syksyn ilmoittautuminen nykyisille harrastajille tapahtuu ensimmäisen harjoitusviikon aikana harjoitusten yhteydessä. Nykyisille harrastajille ilmoittautumiseksi riittää, että tulee harjoitukseen mukaan syyskuun ensimmäisellä viikolla.