

Luca Valdesi kesäleiri 2010

Viisin kertainen maailmanmestari, kymmenen kertainen euroopanmestari, World Games voittaja, Luca Valdesi (ITA) 5.dan tulee jälleen Suomeen pitämään leiriä 18.-20.6.2010. Leiri on tarkoitettu aikuisille(13vuotta täyttäneet) harrastajille. Tervetuloa mukaan leirille Tapanilaan!

Leirin aikataulu:

Perjantai 11.6.2010

18.00-19.30 Harjoitus alemmat vyöt (keltainen-vihreä)

19.30-21.00 Harjoitus ylemmät vyöt (sininen-musta)

Lauantai 12.6.2010

10.00-11.30 Harjoitus alemmat vyöt (keltainen-vihreä)

12.00-13.30 Harjoitus ylemmät vyöt (sininen-musta)

15.00-16.30 Yhteisharjoitus

Leirikuva harjoituksen jälkeen

20.00 Illallinen (erillinen ilmoittautuminen)

Sunnuntai 13.6.2010

10.00-11.30 Yhteisharjoitus

11.30-13.00 Yhteisharjoitus

Leirimaksu:

Koko leiri 50€ tai 15€ per harjoitus. Leirimaksu maksetaan käteisellä paikanpäällä.

Lisätietoja leiristä saat Juuso Kenkkilältä puhelimitse: 050-3232514 tai sähköpostitse: erankarate@gmail.com.

Ilmoittautuminen leirille 30.5.2010 mennessä sähköpostitse: erankarate@gmail.com



Harjoittelupaikka:

*Leiri pidetään Tapanilan Urheilukeskuksessa Erä-talossa (Tapanilan Erä),
Erätie 3, 00730 HELSINKI
(www.tapanilanurheilu.fi)*

Majoittuminen:

*Hotel Avion (1,5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)
www.hotelavion.net*

*Sokos hotel Vantaa (5km Tapanilan Urheilukeskuksesta)
www.sokshotels.fi*

*Sokos hotel Flamingo (7km Tapanilan Urheilukeskuksesta)
www.sokshotels.fi*

Illallinen:

Järjestämme lauantai-iltana leiri-illallisen leiriläisille. Illalliseen osallistuminen tulee ilmoittaa erikseen ilmoittautumisen yhteydessä. Illallismaksu on ei sisälly leirimaksuun ja se tulee suorittaa ravintolassa ruokailun yhteydessä.

