

Karatetiedote 5/2010

Yleistä:

Syyskausi käynnistyy 30.8.2010

Karaten syyskausi käynnistyy maanantaina. Tervetuloa uusille harrastajille Erän karaten pariin ja vanhoille konkareille tervetuloa takaisin tatamille!

Syksyn harjoitusmaksut

Syyskauden harjoitusmaksut tulee maksaa 15.9.2010 mennessä. Emme jaa erikseen harjoitusmaksulappuja, vaan maksuohjeet löytyvät oheisesta linkistä: <http://erankarate.fi/maksuohjeet.html>. Huomioithan, että maksutosite tulee näyttää harjoitusten ohjaajalle!

Olemme korottaneet harjoitusmaksuja 10€. Korotus johtuu jo toista vuotta peräkkäin kohonneista salimaksuista.

Syksyn harjoituskalenteri

Syksyn 2010 harjoituskalenteri on julkaistu jaoksen internetsivuilla: [erankarate.fi](http://erankarate.fi).

Nuorille oma harjoitus

Syksyllä 2010 tarjoamme nuorille (nuori, joka on vaihtamassa junioreista aikuisiin puolen vuoden sisällä tai on vähän aikaa sitten siirtynyt junioreista aikuisiin) oman harjoituksen kerran kuussa perjantaisin klo 19.00-20.00. Harjoituksessa käydään läpi aikuisten vyökoeasioita ja muita aikuisten harjoituksissa tehtäviä harjoitteita. Nuorten harjoituksia ohjaavat Anne Aalto (3.dan) ja Juuso Kenkkilä (3.dan). Nuorten harjoituksissa käymällä varmistat, että opit syksyn aikuisten vyökokeessa vaadittavat tekniikat.

Karatejaoksen syysleiri

Karatejaos pitää karateleirin 6.-7.11.2010. Leiri on tarkoitettu junioreille ja aikuisille. Leiri-info on ohessa liitteenä. Se on luettavissa myös seuran internetsivuilla. Leirin osallistumismaksu aikuisille on 10€ ja junioreille 5€. Junioreille on tarjolla karateharjoitusten lisäksi taitorata ja aikuisille Power Gainers-oheisharjoitus sekä leirisauna. Kaikille osallistujille on lisäksi tarjolla puolentunnin ottelusäntöjen kertaus. TERVETULOA!

Kidsit ja juniorit:

Panda-kilpailut Hämeenlinnassa 11.9.2010

Hämeenlinnan karateseura järjestää yhdessä Suomen Karateliiton kanssa 2. Panda-kilpailut 5-12-vuotiaille. Ilmoittautuminen [erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com). Seura ilmoittaa osallistujat keskitetysti kisaan. Osallistumismaksu maksetaan

suoraan kutsussa olevalle tilille. Huomioi, että viestiin tulee kilpailijan tiedot!  
Kisakutsu on luettavissa ohessa:

<http://erankarate.fi/ajankohtaista/tapahtumat/panda-kilpailu-11-9-2010-5-12-vuotiaille>

Syyslomalla ei harjoituksia

Junioreiden harjoitukset on peruttu syysloman 14.-15.10.2010 aikana.

Oman ryhmän sivuilla kannattaa käydä

Mahdolliset muutokset, vyökokeet ym. tärkeät asiat ilmoitetaan oman ryhmän ilmoitustaululla. Käythän siis silloin tällöin tarkistamassa sieltä, onko muutoksia.

Junnuotteluharjoitukset lauantaisin 15.30-17.00

Junioreiden otteluharjoitukset siirtyvät lauantaille. Samalla harjoitusaika pitenee puoleentoista tuntiin. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki juniorit, joilla on vähintään juniorikeltainen vyö. Harjoituksia ei ole junnukisapäivinä. Katso ohessa harjoitusohjelma ja harjoitusten ohjaajat!

<http://erankarate.fi/junioriotteluharjoitus.html>

Aikuiset:

Asetekniikkaharjoitus kerran kuussa

Aikuisille tarjotaan kerran kuussa perjantaisin klo 19-20 uusi harjoitus: asetekniikka. Harjoitusta ohjaavat vuoroin Juuso, Mika, Teppo ja Tiina. Pyrimme julkaisemaan harjoituskalenterin mahdollisimman pian, jotta voitte laittaa kalenteriin myös nämä harjoitusajat.

Pikkujouluristeily 5.-6.12.2010

Aikuisten pikkujouluristeilyyn mahtuu vielä 5 innokasta täysi-ikäistä mukaan. Ilmoittauduthan pian, jotta varmistat paikkasi risteilyllä! (lisätietoja: erankarate.fi)