

Wadokai Finland - päiväleiri Lohjalla 3.3.2018 Sensei Niko Utraisen (5. Dan) johdolla

Lohjalle oli kokoontunut melkoinen joukko karatekoja noin 50, joista meitä eräläisiä oli seitsemän. Leirillä treenattiin rennossa tunnelmassa ja iloisin mielin.

Aluksi lämmiteltiin peruslyönneillä ja potkuilla ja tehtiin koko Ido Kihon läpi. Sen jälkeen käytiin vielä tarkemmin Tobikomizuki ja Nagashizuki -tekniikat läpi. Näihin tekniikoihin käytettiin reilusti aikaa.. aluksi vaiheittain ja osaharjoittein ja sen jälkeen kokonaissuorituksia tehden.

Loppupäivä käytettiin Seishan kataan ja Kihon Kumite 1-2 – tekniikoihin. Seishan kata käytiin vaiheittain läpi ja opeteltiin pala palalta edeten.

Yhdessä päivässä ehdittiin melkoisesti tehdä toistoja ja silti tekniikat käytiin huolella läpi. Kysymyksillekin jäi hyvin aikaa. Saimme myös palautetta omista suorituksista.

Leiripäivä oli oikein onnistunut! Vaikka ulkona paukkui kova pakkanen – tatamilla oli lämmin tunnelma. Kiitos lohjalaisille leirin järjestelyistä ja Sensei Niko Utraiselle leirin ohjauksesta!

