

# 2019 TAMMIKUUSSA ALKAVAT KARATE- KURSSIT



## Ilmoittautuminen kursseille:

Ilmoittautuminen Myclub -jäsenrekisteripalvelussa:  
<https://erankarate.myclub.fi/flow/events/public>

## Käynnistyvät kurssit:

### Karate Kids 5–6 v

- maanantaisin (Tammistonrannan päiväkot) klo 18.45–19.15
- kurssimaksu 130 eur (hintaa sisältää: harjoitukset, t-paidan ja pandapassin sekä vyökokeissa jaettava natsan)

### Juniorialkeiskurssi 7–12 v

- maanantaisin (Tapanilan Urheilukeskus, tatami 3) klo 17.00–18.00
- kurssimaksu 140 eur (hintaa sisältää: harjoitukset, t-paidan ja junioripassin sekä vyökokeissa jaettava natsan)

### Aikuisten alkeiskurssi 13 v ja yli

- keskiviikkoisin (Tapanilan Urheilukeskus, Mosatila) klo 18.30–19.30 ja sunnuntaisin (Tapanilan Urheilukeskus, tatami 1 ja 2) klo 19.00–21.00
- kurssimaksu 150 eur (hintaa sisältää: harjoitukset ja keltaisen vyön kokeen) – tuo mukaan kaveri aikuisten kurssille niin saat 50 eur alennusta kurssimaksustasi

### Perhekarate 4–6 -vuotiaalle lapselle ja aikuiselle

- Ryhmä 1.** maanantaisin (Tammistonrannan päiväkot) klo 18.00–18.45  
**Ryhmä 2.** tiistaisin (Tapanilan Urheilukeskus, tatami 3) klo 17.15–18.00
- kurssimaksu 140 eur

### Karatekerho 1.–6. -luokkalaisille 17.1.2019–25.4.2019

- torstaisin (Maatullin ala-asteen liikuntasali) klo 15.15–16.15
- kurssimaksu 100 eur / kevätkausi

### Soveltava karate (avustaja/läheinen saa olla mukana harjoituksissa)

- sunnuntaisin (Tapanilan ala-aste) klo 10.30–11.30
- kurssimaksu 140 eur

## TERVETULOA!

Lisätietoja karatesta ja seurasta:

**erankarate.fi, erankarate@gmail.com, 040-543 7733 / Lajipäällikkö**

(olemme myös facebookissa Tapanilan Erä Karatejaos)

# TATAMILLA TAVATAAN!