

**Kamppailija EI  
kiusaa eikä häiritse**



## TOIMINTAOHJE:

### Kiusaamisen ja häirinnän torjunta ja ehkäisy

Seuratyömme tavoite on edistää terveyttä, turvallisuutta ja hyvinvointia. Toimintaohjeen tarkoituksena on varmistaa kaikkien turvallinen harrastaminen seurassa.



### KÄSITTEITÄ:

#### Mitä kiusaaminen ON:

Kiusaaminen voi olla suoraa tai epäsuoraa, kasvokkain tai netissä tapahtuvaa. Kiusaaminen on kertaluonteista tai toistuvaa vahingoittavaa kohtelua. Kiusaamisessa usein yksi harrastaja joutuu kohteeksi ja on kykenemätön puolustautumaan kiusaajiaan vastaan.

*Kiusaaminen voi olla suoraa kiusaamista, kuten fyysistä ja sanallista ahdistelua. Tai kiusaaminen voi tapahtua epäsuoremmin esimerkiksi joukosta eristämisenä tai juorujen levittämisenä.*

#### Mitä häirintä ON:

Seksuaalinen häirintä tarkoittaa sanallista, fyysistä ja sanaton-ta, luonteeltaan seksuaalista ei-toivottua käytöstä, jolla tarkoituksellisesti tai tosiasiallisesti loukataan henkilön henkistä tai fyysistä koskemattomuutta erityisesti luomalla vihamielinen, uhkaava, halventava, ahdistava tai nöyryyttävä ilmapiiri.

*Seksuaalinen häirintä on esimerkiksi vihjailua, epäasiallista vitsailua, epätoivottua koskettelua tai ahdistelua. Siihen liittyy aina seksuaalinen sävy. Sukupuolinen häirintä on sukupuoleen kohdistuvaa, ei-toivottua käytöstä. Esimerkiksi halventava puhe toisesta sukupuolesta tai toisen sukupuolen alentaminen, väheksyminen tai syrjiminen on sukupuolista häirintää.*

## Miten TOIMIT:

### 1. Puutu asiaan

Tutkimusten mukaan jopa 60% tapauksissa, kiusaaminen loppuu, kun harrastuskaveri puuttuu kiusaamiseen.

### 2. Kerro asiasta

Jos et itse uskalla puuttua kiusaamiseen tai häirintään niin toivomme, että ilmoitat meille heti, jos kohtaat sellaista toimintaa seurassamme. Kuuntelemme ja otamme jokaisen huolen vakavasti. Käsittelemme kaikki valitukset ennalta määrätyn prosessin mukaisesti ja kuulemme kaikkia osapuolia ennen kuin päätämme jatkotoimenpiteistä.

## Jos kohtaat kiusaamista tai häirintää seurassamme OTA YHTEYTTÄ:

- ryhmäsi ohjaajiin
- lajipäällikkö Maija Laaksoseen (045 783 45177, erankarate@gmail.com)
- seuran puheenjohtaja Nea Valleniuksen (050 529 6258, nea.vallenius23@gmail.com)
- tai kerro turvalliselle aikuiselle, joka voi kertoa asiasta seuralle

Voit myös kertoa näkemästäsi/kokemastasi kiusaamisesta tai häirinnästä nimettömästi jättämällä viestin harjoitussalin eteisen postilaatikkoon. Huomioithan, että asian käsittely voi vaikeutua, jos emme tiedä asian osallisten henkilöllisyyttä. Emme myöskään pysty informoimaan sinua asian etenemisestä, ellet jätä yhteystietojasi.

**ja HÄIRINTÄÄ vastaan**

