

2018

Syksyllä alkaa soveltava karate



Tapanilan Erän Karatejaos aloittaa **SOVELTAVAN KARATEN** 9.9.2018 klo 10:30–11:30

Kingit on karateryhmä erityistä tukea tarvitseville lapsille ja nuorille (9–19 vuotiaille).

Harjoituksissa voi myös läheinen tai avustaja harjoitella mukana.

Harjoituksissa otetaan huomioon lasten ja nuorten yksilölliset tarpeet sekä toimintakyky.

Tavoitteena on saada positiivisia ja iloisia kokemuksia liikunnasta, ja kenties jossain vaiheessa myös kilpailemisesta, karaten parissa.

Tule rikastuttamaan kokemusmaailmaasi ja kohottamaan kuntoasi karaten kautta.



Kurssimaksu:

140 eur (9.9.-2.12.2018)

Ilmoittautuminen:

<https://erankarate.myclub.fi/flow/events/public>

Ilmoittautuneiden kanssa tehdään lähtökartoitus kurssin toteutuksen suunnittelua varten ennen kurssin alkamista.

Liikuntapaikka:

Tapanilan Ala-aste, Veljestenpiha 2, 00730 Helsinki

Tiedustelut ja lisätietoja:

erankarate@gmail.com, erankarate.fi

040-543 7733 / Lajipäällikkö

NÄHDÄÄN SALILLA