

# Sensei BOB NASH

SEMINAARI 29.11.–1.12.2019



Marras/joulukuussa 2019 saamme Sensei Bob Nashin (7.dan) vieraaksemme ja ohjaamaan Tapanilaan leiriä.

Leiri on tarkoitettu kaikille karaten harrastajille 13-vuotiaasta ylöspäin.

## Leirin aikataulu:

### perjantai 29.11.2019

17.00–18.30 Danit

19.00–21.00 Kaikki vyöarvot

### lauantai 30.11.2019

10.00–11.30 Kyu-arvot

11.45–13.30 Kaikki vyöarvot

15.00–16.30 Danit

16.45–18.30 Kaikki vyöarvot

### sunnuntai 1.12.2019

10.00–12.00 Kaikki vyöarvot

13.00–14.30 Kaikki vyöarvot



### Leirimaksu:

Tapanilan Erä Karate ry ohjaaja 25 eur

Tapanilan Erä Karate ry jäsen 50 eur

Muiden seurojen harrastajat 70 eur

### Ilmoittautuminen:

Leirille on harjoittelupaikkoja rajoitetusti. Ilmoittautuminen 15.11.2019 mennessä:

<http://erankarate.fi/ajankohtaista/uutiset/2018-tapanilan-eran-karatejaoksen-tapahtumat>

### Leiripaikka:

Tapanilan Erä Karate ry:n uusi sali Jäkälätie 2 00730 HELSINKI

### Lisätietoja:

Maija Laaksoselta +358 40 543 7733

[erankarate@gmail.com](mailto:erankarate@gmail.com)

[erankarate.fi](http://erankarate.fi)

TERVETULOA