

# 2017

**Sensei BOB NASH**  
17.–19.11.2017



## **Tapanilan Erän Karatejaoksen 30v juhlaseminaari Sensei Bob Nashin (7.dan) johdolla.**

Leiri on tarkoitettu kaikille 13-vuotta täyttäneille Wado-tyylisuunnan harjoittelusta kiinnostuneille.

### **Leirin aikataulu:**

#### **perjantai 17.11.2017**

19.00–20.30 Harjoitus

#### **lauantai 18.11.2017**

09.30–11.00 Harjoitus  
Leirikuva/tauko  
13.00–15.00 Harjoitus

#### **sunnuntai 19.11.2017**

11.00–12.30 Harjoitus  
Tauko  
13.00–15.00 Harjoitus



### **Leirimaksu:**

|  |        |
|--|--------|
| Tapanilan Erän Karatejaoksen ohjaajat    | 0 eur  |
| Tapanilan Erän Karatejaoksen harrastajat | 40 eur |
| Erän ulkopuoliset seurat                 | 60 eur |

### **Ilmoittautuminen:**

Ilmoittautuminen **30.10.2017** mennessä Myclubin kautta.

Saat laskun ilmoittautuminen yhteydessä. Huom! ilmoittautuminen on sitova.

### **Leiripaikka:**

Tapanilan Urheilukeskuksessa, Erätie 3, 00730 Helsinki

### **Lisätietoja:**

erankarate@gmail.com ja erankarate.fi

# TERVETULOA